

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1

МЕНЮ

на 06.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		550	622
Обед			
Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	10
Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом, сметано		10/200/1	167
Рыба, тушеная с овощами ,,		100	130
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	202,64	806	817
Всего:	202,64	1 356	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,93	вита - 650,09	витВ2 - 0,92
47,24	44,55	207,54	витВ1 - 0,72	витС - 19,62	витD - 11,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 240,34	І - 251,43	Р - 781,21	Na - 2 007,67		
F - 490,74	Se - 29,22	Mg - 297,1	Fe - 12,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.